北海道釧路養護学校　寄宿舎

教育相談　事前記入用

日常生活調べ

 記入年月　２０　　　　年　　　　月　　　　日

|  |
| --- |
| Ａ：できない・ほとんど支援が必要／Ｂ：だいたいできるが、ときどき支援が必要／Ｃ：ひとりでできる |

　 　 ↓

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | Ａ | Ｂ | Ｃ | 特　記　事　項 |
| 起床就寝 | 寝具の上げ下ろしをする |  |  |  |  |
| 決められた時間に起きる | はい ・ いいえ |
| 添い寝を必要とする | はい ・ いいえ |
| 寝つきが良い・あまり途中で目覚めない | はい ・ いいえ |
| 平日の起床時間 |  　　　　 　：　　　　　頃 |
| 平日の就寝時間 |  　　　　　：　　　　　頃 |
| 着脱衣 | 衣類の前後・左右を間違えずに着る |  |  |  |  |
| ボタンを掛ける |  |  |  |
| ファスナーの上げ下ろしをする |  |  |  |
| 排泄 | トイレに行く(尿意・便意を知らせる） |  |  |  |  |
| 排泄後、拭き取る |  |  |  |
| 失禁・夜尿がある | はい ・ いいえ |
| （女子）生理の手当てができる |  |  |  |  |
| 食事 | 箸を使う | はい ・ いいえ |  |
| スプーン・フォークを使う | はい ・ いいえ |
| 好きな食べ物（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 苦手な食べ物（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| アレルギー（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ） |
| 健康 | 健康状況（良好　・　不調）　（通院中　・　経過観察） |  |
| 発作　（　てんかん　　・　ぜんそく　　・　その他　） |
| 発作時の様子（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康 | 発作時の対応（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |  |
| 発作の起こる頻度、環境（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 先天性疾患（　有　・　無　）病名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 生活、運動制限等（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | Ａ | Ｂ | Ｃ | Ａ：できない・ほとんど支援が必要／Ｂ：だいたいできるが、ときどき支援が必要／Ｃ：ひとりでできる |
| 衛生 | 手を洗う |  |  |  |  |
| 「ガラガラ」うがいをする |  |  |  |
| 洗面 | 顔を洗う |  |  |  |  |
| タオルを絞る |  |  |  |
| 歯を磨く |  |  |  |
| 「ブクブク」うがいをする |  |  |  |
| 入浴 | 体を洗う |  |  |  |  |
| 髪を洗う |  |  |  |
| シャワーを使う |  |  |  |
| 遊び | 順番やルールを守って遊ぶ |  |  |  |  |
| 遊具を片付ける |  |  |  |
| 好きな遊び（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| コミュニケーション | 集団活動が苦手である | はい ・ いいえ |  |
| 特定の物や行動にこだわる | はい ・ いいえ |
| 人の話や注意を静かに聞く | はい ・ いいえ |
| 一人で外出しない(無断外出しない) | はい ・ いいえ |
| 嫌なことがあると自分をたたいたり、物を壊したりする | はい ・ いいえ |
| 他の人をたたいたり、しつこくかかわったりすることがある | はい ・ いいえ |
| 自分の気持ちを伝える　□言葉　□ジェスチャー　□写真・絵カード | はい ・ いいえ |  |

北海道釧路養護学校　寄宿舎

記入例

日常生活調べ

 記入年月　２０　１６　年　　５　月　　２０ 日

|  |
| --- |
| Ａ：できない・ほとんど支援が必要／Ｂ：だいたいできるが、ときどき支援が必要／Ｃ：ひとりでできる |

　 　 ↓

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | Ａ | Ｂ | Ｃ | 特　記　事　項 |
| 起床就寝 | 寝具の上げ下ろしをする |  | ○ |  | 周りの音が気になり、寝付くまで時間を要する（入床から２時間程度）。眠りが浅い→「リスパダール」服用（朝・昼・夕／１回１ｍｌ） |
| 決められた時間に起きる | はい ・ いいえ |
| 添い寝を必要とする | はい ・ いいえ |
| 寝つきが良い・あまり途中で目覚めない | はい ・ いいえ |
| 平日の起床時間 |  　２３ 　：　００　　頃 |
| 平日の就寝時間 |  　７　　：　００　　頃 |
| 着脱衣 | 衣類の前後・左右を間違えずに着る |  | ○ |  | ときどき衣類の前後、靴の左右を間違えるので、言葉を掛けている。ボタン掛けは、一人で行えない。 |
| ボタンを掛ける | ○ |  |  |
| ファスナーの上げ下ろしをする |  | ○ |  |
| 排泄 | トイレに行く(尿意・便意を知らせる） |  | ○ |  | 遊びに夢中になり、ときどき尿失禁することがある。仕上げの拭き取りが必要。 |
| 排泄後、拭き取る |  | ○ |  |
| 失禁・夜尿がある | はい ・ いいえ |
| （女子）生理の手当てができる |  | ◯ |  | ナプキンがずれることがあるので、下着を引き上げるときに支援する。 |
| 食事 | 箸を使う | はい ・ いいえ | クリップ箸を使用。小さいものやつかみづらいものは、スプーン・フォークを使用。 |
| スプーン・フォークを使う | はい ・ いいえ |
| 好きな食べ物（　　　カレーライス・丼もの・麺類・肉・菓子　　　　　　　　　　　　）　　 |
| 苦手な食べ物（　　　白飯・野菜・魚　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| アレルギー（　　なし　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ） |
| 健康 | 健康状況（良好　・　不調）　（通院中　・　経過観察） | てんかんのため、釧路赤十字病院（小児科）へ定期通院している。デパゲンを服用（朝・夕／１回２錠）。大きな発作（３分以上続くなど）・重責発作（２回以上続くなど）時には、緊急搬送対応（釧路赤十字病院）。 |
| 発作　（　てんかん　　・　ぜんそく　　・　その他　） |
| 発作時の様子（　脱力・全身のけいれん→発作後、睡眠へ移行　　　　　　　　） |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康 | 発作時の対応（　そのまま様子を見る。　大発作・重責発作時は緊急搬送。　） | てんかん発作があるため、入浴時には留意している（長湯しない・浴槽内注意）。 |
| 発作の起こる頻度、環境（　誘因：疲労・睡眠不足、週に１回程度　　　　　　　） |
| 先天性疾患（　有　・　無　）病名（　心室中隔欠損　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 生活、運動制限等（　てんかん発作のため、プール学習は見学。　　　　　　　） |
|  | Ａ | Ｂ | Ｃ | Ａ：できない・ほとんど支援が必要／Ｂ：だいたいできるが、ときどき支援が必要／Ｃ：ひとりでできる |
| 衛生 | 手を洗う |  | ○ |  | ひとりで行うと、水遊びになってしまうので、必ず大人が付いている。 |
| 「ガラガラ」うがいをする | ○ |  |  |
| 洗面 | 顔を洗う |  | ○ |  | タオルは、丸めて握るように絞っている。仕上げ磨きを行っている（心室中隔欠損のため、虫歯に留意している）。 |
| タオルを絞る |  | ○ |  |
| 歯を磨く |  | ○ |  |
| 「ブクブク」うがいをする |  | ○ |  |
| 入浴 | 体を洗う |  | ○ |  | 体洗い・洗髪ともに仕上げ洗いを行っている。 |
| 髪を洗う |  | ○ |  |
| シャワーを使う |  | ○ |  |
| 遊び | 順番やルールを守って遊ぶ |  | ○ |  |  |
| 遊具を片付ける |  | ○ |  |
| 好きな遊び（　携帯ゲーム（ＤＳ）、テレビ鑑賞、音楽鑑賞　　　　　　　　　　　　　　） |
| コミュニケーション | 集団活動が苦手である | はい ・ いいえ | 大勢の人がいる場所やにぎやかな場所は苦手（ショッピングセンターなど）。水遊びが好きなので、外出先のトイレなどは必ず大人が付いていく。休日に一人で近所の公園へ行くことがある（大人に伝えず）。自分の思いどおりにいかないと、自分の手を噛む。しつこく関わられると、相手の頭をたたくことがある。 |
| 特定の物や行動にこだわる | はい ・ いいえ |
| 人の話や注意を静かに聞く | はい ・ いいえ |
| 一人で外出しない(無断外出しない) | はい ・ いいえ |
| 嫌なことがあると自分をたたいたり、物を壊したりする | はい ・ いいえ |
| 他の人をたたいたり、しつこくかかわったりすることがある | はい ・ いいえ |
| 自分の気持ちを伝える　□言葉　□ジェスチャー　☑写真・絵カード | はい ・ いいえ | 予定されている通院や外出、急な予定変更などは、写真・絵カードを見せて、理解を促している。 |