

北海道釧路養護学校だより

結の風

令和3年10月1日(金)発行 No. 4

〒085-0054 北海道釧路市暁町11-1

(電話番号・FAX) 0154-25-3439

ホームページアドレス:

<http://www.kushiroyougo.hokkaido-c.ed.jp/>

メールアドレス:

kushiroyougo-z0@hokkaido-c.ed.jp

学校長 高橋 好則

訪問教育学級より

訪問教育学級 北外 さゆり

訪問教育は、1週間に2~3回、年間105回程度の学習をご家庭で行っています。1回の訪問での学習時間は120分程度で、学習の内容は「体の動き」や「見る・聞く」、「感触」など、一人一人にとって必要なこと、興味を持てるような内容を計画し、取り組んでいます。

みんなが好きな学習は、絵本の読み聞かせや自立活動教諭の大串先生のギター演奏などの音楽です。それぞれ身体を大きく揺すって楽しんだり、目を開けて聴いたりするなど、読み聞かせの声やギターの音色、楽器本体を見て楽しんでいます。

その他、登校して交流学級や学年の生徒とともに学習をしたり、入学式などの学校行事にも参加したりすることもありますので、学校で出会った時には声を掛けてくれるとうれしいです。よろしくお願いします。



児童生徒会・サークル活動紹介

生徒指導部担当 保東 徳夫

児童生徒会活動は、小学部5年生から高等部3年生までの特別活動として年間6回行います。コロナ感染拡大に伴う緊急事態宣言の発令や延長のため、今年はまだ実施されていませんが、今後、活動の準備を整えて開催していく予定でいます。主な活動をご紹介します。活動は8つのグループに分かれていて、自分のやりたい活動を選んでグループに所属し、活動内容も自分たちがやりたい活動を選んで行います。

児童生徒会・・・生活目標の啓発ビデオ作りや集会活動の司会などに取り組みます。

高等部生徒会執行部・・・生徒会執行部役員を決めるための選挙や、学部集会の計画を立てて行います。

音楽サークル・・・季節の音楽やテレビで人気の曲を聴いたり、ダンスをします。

鑑賞サークル・・・音楽やアニメのDVDを見たり、絵本の読み聞かせを楽しみます。

スポーツサークル・・・ボウリングやポッチャ、卓球ホッケーなどのゲームを行います。

元気サークル・・・エアポリンやつり遊具での遊びや、夏はシャボン玉を楽しみます。

トレーニングサークル・・・サーキットやチューブトレーニングで体を鍛えます。

ダンスサークル・・・自分たちのやりたいダンス曲を選んで踊ります。

漫画・アニメ・塗り絵・・・漫画やアニメを描いたり、塗り絵をして楽しみます。

ゲーム・・・ボードゲームやカードゲームなどを楽しみます。

小学生から高校生までが一緒に活動に取り組むこの時間は、普段関わることの少ない学年との交流が生まれ、楽しい活動の時間となっています。



中学部3年生 見学旅行

日時：7月14日（水）～7月16日（金）
場所：十勝・トマム方面

友達や、教師との信頼関係を深めるとともに、集団行動や公共施設でのマナーについて学ぶことを目的に見学旅行を実施しました。

訪問地や、活動内容について事前学習を重ね、旅行当日を迎えました。

1日目は紫竹ガーデンでのリース制作と幸福駅見学を行いました。ホテル大平原では、大浴場や宿泊部屋にある檜風呂、豪華な食事などを堪能しました。

2日目は星野リゾートトマムにてキーホルダーの制作とプールの体験をしました。特にプールでの活動は多くの生徒にとって思い出深いものになりました。

3日目は30度を超える暑さの中、柳月スイートピアガーデンでのクッキー作りと帯廣神社での合格祈願を行いました。

今回の見学旅行を通して、学年の絆も深まり、生徒一人一人が普段の学校生活とは違った達成感や満足感を得ることができました。また、コロナ禍での旅行実施に際して、各ご家庭や関係者の皆様から多大なご協力やご支援を賜りましたことを心より感謝申し上げます。

（中学部 吉田 和樹）



中学部2年生 宿泊研修

日時：7月7日（水）～7月8日（木）
行き先：厚岸

1泊2日の宿泊研修では、ネイパル厚岸に行きました。「生活面での様々な技能を身に付けること」「集団でのルールや役割を守って活動すること」という目的で実施しました。事前に身支度の準備の仕方や、集団行動でのきまりを繰り返し学習しました。

1日目は焼き板クラフト制作に取り組み、それぞれ好きなイラストや自分の名前を書いた作品を完成させました。

2日目は、海事記念館へ行きました。展示物やプラネタリウムを見学してきました。実際に江戸時代に使われていた船の模型に生徒たちは興味津々で、ガイドの方の説明を熱心に聞いて学ぶ姿が見られました。

両日ともに感染症対策のため部屋で過ごす時間が多くなってしまいましたが、生徒たちは部屋でできる遊びを考える等、充実した時間を過ごすことができました。

普段とは異なる環境での集団生活を通し、学年としての結束もさらに強くなったと感じます。多くの成長が見られた2日間となりました。

（中学部 横山 彩夏）



学習発表会について（ご案内）

今年度は10月28日（木）と10月30日（土）に第43回学習発表会が開催されます。

昨年度と同様に観覧者を保護者に限定させていただくとともに公開日を2日間設けています。お子様の対象学年の発表のみ観覧していただき会場に入れるのは1名とさせていただきます。

作品展示は、今年度も実施されません。コロナ禍での実施ということで、規模を縮小しての実施となりますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。また、来校される際は、スリッパと靴袋の用意をよろしくお願いいたします。玄関で検温のご協力をお願いいたします。

いつも以上に小中学部の児童生徒は緊張しながら発表に臨むことになるかと思います。発表の際は、どうぞ温かな拍手をよろしくお願いいたします。

（視聴覚部小学部 金森 芳生）

ひまわりフェスタについて（ご案内）

10月30日（土）に、学習発表会同様、高等部でも「ひまわりフェスタ」が開催されます。例年、地域の方々や保護者の皆様への出店や即売などで交流を図ることを目的としていましたが、昨今のコロナウィルス感染症の状況から例年通りの内容を行うことは難しいと考え、内容を変更した形での開催を考えております。

来校者も高等部生徒の保護者に限定させていただくなど、ご不便をおかけしますがご了承くださいませようをお願いいたします。

詳しくは「保護者案内」にてご連絡させていただく予定ですが、学年ごとにモニュメントを作成したり、作業製品販売や実演をしたりする活動に向けて生徒たちも日々の学習に取り組んでいます。

（視聴覚部高等部 福井 洋輔）

自立活動について

「リラックス・切り替え」の学習



今年度も、身体の動きや使い方の学習が必要な児童生徒の指導の支援に当たっています。

身体の動きの学習というと、筋トレやランニングなどのように「がんばり」をイメージするかもしれませんが、リラックスした身体や気持ちの状態を繰り返し経験・学習し、身につけていくことも大切な学習です。

最近、複数の先生方から「～君、～さんが、気持ちが崩れそうになると、自分から『フーッ』と深呼吸をするようになってきている」というお話を聞きました。自立活動で取り組んできているリラックスの学習が、自分の気持ちを安定させることにつながってきています。

また、気持ちを切り替えられる場面も増えてきているとのこと。一緒に身体を動かす学習が、「自分だけモード」から「ごいっしょにモード」に切り替える学習にもなっています。

自立活動の学習が、自分の気持ちの切り替え・調整・安定の一助になればと願っています。

（自立活動教諭 大串 義信）

10・11月の行事予定

1	金	個別懇談週間（～15） 進路説明会（高3②）	11	月	介護等体験	21	木	介護等体験 （舎）誕生会
2	土		12	火	介護等体験	22	金	
3	日		13	水	介護等体験 （高）明輝高交流（リモート）	23	土	
4	月		14	木	介護等体験	24	日	
5	火	介護等体験 ひまわり集会	15	金		25	月	介護等体験
6	水	介護等体験	16	土		26	火	介護等体験
7	木	（舎）地震津波避難訓 練予備日	17	日		27	水	介護等体験
8	金	なかよしタイム（小） 誕生会（舎）	18	月		28	木	学習発表会① 介護等体験
9	土		19	火		29	金	
10	日		20	水	介護等体験	30	土	学習発表会② ひまわりフェスタ 介護等体験
						31	日	

1	月	振替休日（10/30）	11	木	介護等体験	21	日	
2	火	介護等体験 防災学習①（小1～4、中）	12	金		22	月	
3	水	文化の日（祝日）	13	土		23	火	勤労感謝の日（祝日）
4	木	防災学習②（小5～6、高）	14	日		24	水	介護等体験
5	金	漢字検定	15	月	介護等体験 授業公開	25	木	小6見学旅行（～26日） ひまわり集会 介護等体験、（舎）誕生会
6	土		16	火	介護等体験 高3見学旅行（～19日）	26	金	
7	日		17	水		27	土	
8	月	教育実習C（～11/19） 介護等体験	18	木		28	日	
9	火	児童生徒会活動 介護等体験	19	金		29	月	介護等体験
10	水	学級懇談週間（～11/16） 介護等体験	20	土		30	火	介護等体験

中学部3年生作品

10月の正面玄関 壁画装飾紹介

「十五夜の飾り」

色々な形をはさみで切る、シール貼りを
する。粘土を丸めるなどのみんなの得意
なことを合わせて作りました。

